



Dr.ssa Cristina Tomasi

CHE COS'È HBA1c

EMOGLOBINA GLICATA

Toplife

Cosa è l'emoglobina glicata (HbA1c)?

Ho pensato di dedicare uno spazio solo all'emoglobina glicata, importante parametro per la valutazione del metabolismo degli zuccheri.

- 🕒 L'emoglobina è una proteina presente nei globuli rossi che trasporta l'ossigeno ai tessuti dell'organismo.
- 🕒 HbA1c è l'acronimo di emoglobina glicosilata. In pratica è una misura della quantità di glucosio che si attacca all'emoglobina. Più alti sono i livelli di glucosio nel sangue, più alta è la quantità di emoglobina glicata.
- 🕒 I globuli rossi hanno una vita media di 2-3 mesi. Quindi l'HbA1C può essere considerata come la media degli ultimi 3 mesi dei livelli di glicemia. Ci dà una visione dell'andamento glicemico appunto dei tre mesi precedenti il prelievo.
- 🕒 Il test HbA1c viene utilizzato per lo screening del diabete.
- 🕒 Considero un valore di HbA1c ottimale se inferiore a 5,5%, e questo vale anche per il soggetto diabetico.
- 🕒 Un livello elevato di HbA1c indica che i livelli di glicemia sono stati elevati per un certo periodo di tempo o che i picchi glicemici erano molti. Ma l'HbA1C non sempre riflette i livelli di glicemia (per lo più lo fa).
- 🕒 Nel medesimo prelievo il valore di HbA1c può essere elevato e la glicemia normale.
- 🕒 Qualsiasi condizione che comporti un basso turnover dei globuli rossi.

- 🕒 Osservate bene nei diagrammi dell'immagine, come la HbA1c varia a seconda dei valori della glicemia. Così vi rendete conto bene.

