



Dr. Cristina Tomasi

KETO **REVOLUTION** Challenge

PROGRAMMA DIRETTE

Toplife

Lunedì 21 ottobre	Webinar Tutorial ore 21.00: la dr. Tomasi Vi spiega come funziona la keto-challenge r-evolution
Martedì 22 ottobre	Webinar ore 21.00: Claudia e le sue ricette sfiziose per voi e trucchi
Domenica 27 ottobre	Webinar ore 21.00: Q&A con la dr Tomasi
Lunedì 28 ottobre	Respiro e performance ore 21.00: chi meglio di Max Damioli per spiegarcelo?
Domenica 3 novembre	Webinar ore 21.00: La luce e i suoi poteri, col dr Helmuth Ruatti
Lunedì 4 novembre	Webinar ore 21.00: Il metabolismo: guardiamolo da vicino, con Nick Norwitz, USA – traduzione simultanea
Mercoledì 6 novembre	Webinar ore 21.00: col Dr. Efrem Sabatti, psicologo: Liberi dalla trappola della dipendenza da cibo: come rompere le catene del cibo spazzatura
Domenica 10 novembre	Webinar ore 21.00: le vostre domande sul futuro con la dr. Tomasi