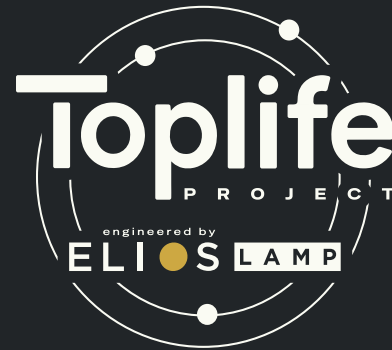




USER MANUAL

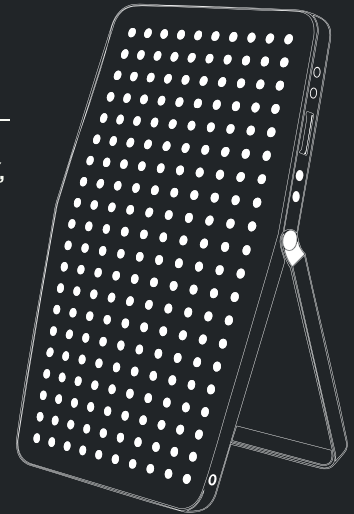
SIRIO

**MULTI-SPECTRUM LAMP
FOR AESTHETICS, BEAUTY,
AND WELL-BEING.**

LAMPADA MULTI-SPETTRO
PER ESTETICA, BELLEZZA E
BENESSERE.

MULTISPEKTRUM-LAMPE FÜR
ÄSTHETIK, SCHÖNHEIT UND
WOHLBEFINDEN.

From **380^{nm}**
wavelength To **980^{nm}**
wavelength



CONTACT INFO

✉ support@toplifeproject.com

🌐 www.toplifeproject.com

🌐 www.elioslamp.com

🌐 www.evolutamente.it

TABLE OF CONTENTS

ENGLISH

<i>Technical specifications</i>	1
<i>What's in the box</i>	3
<i>How it works</i>	4
<i>Precautions</i>	5
<i>Operating modes</i>	6
<i>Treatment Protocols</i>	8
<i>Contraindications</i>	18
<i>Maintenance and Care</i>	19
<i>Warranty and support</i>	20

INDICE

ITALIANO

<i>Specifiche tecniche</i>	23
<i>Contenuto della scatola</i>	25
<i>Come funziona</i>	26
<i>Precauzioni</i>	27
<i>Modalità operative</i>	28
<i>Protocolli di trattamento</i>	30
<i>Controindicazioni</i>	40
<i>Manutenzione e Cura</i>	41
<i>Garanzia e supporto</i>	42



Before using the device, please carefully read the manual to know all the functions to ensure safe use.

INHALTSVERZEICHNIS

DEUTSCH

<i>Technische Daten</i>	45
<i>Verpackungsinhalt</i>	47
<i>Funktionsweise</i>	48
<i>Vorsichtsmaßnahmen</i>	49
<i>Betriebsmodi</i>	50
<i>Behandlungsprotokolle</i>	52
<i>Gegenanzeigen</i>	62
<i>Wartung und Pflege</i>	63
<i>Garantie und Support</i>	64

USER MANUAL

SIRIO

**MULTI-SPECTRUM LAMP
FOR AESTHETICS, BEAUTY,
AND WELL-BEING.**

1 TECHNICAL SPECIFICATIONS

Units: nm = nanometer (unit of light wavelength), W = watt (power), Hz = hertz (light pulses per second), mW/cm² = milliwatt per square centimeter (unit of light intensity on the skin)

TOTAL POWER	200W
NUMBER OF LEDS	200
STRUCTURE	Aluminium
DIMENSIONS	35 cm (height) × 21 cm (max width) × 17 cm (min width) × 2 cm (thickness)
WEIGHT	1,4 kg
POWER SUPPLY	External transformer (no battery)
TIMER	5–60 minutes (5-minute steps)
EMISSION MODE	Continuous + Pulsed (1, 10, 20, 40 Hz)
FLICKER	Flicker Free
EMF EMISSIONS	Low emissions
CERTIFICATIONS	CE
WARRANTY	2 years
ESTIMATED LED LIFE	50,000 hours

Emission spectrum

WAVELENGTH	COLOUR	N° LED	POWER	MODE
380 nm	Violet	6	6W	BLUE
405 nm	Blue-violet	6	6W	BLUE
460 nm	Blue / Cyan	6	6W	BLUE
590 nm	Yellow	36	36W	RED
630 nm	Red	37	37W	RED
670 nm	Deep red	37	37W	RED
810 nm	Near-infrared (NIR)	36	36W	RED
980 nm	Near-infrared (NIR)	36	36W	RED

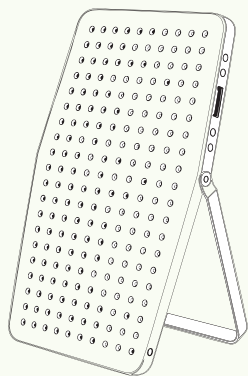
Emission spectrum — Irradiance

DISTANCE	RED + NIR	BLUE	RED+BLUE
10 cm	100 mW/cm ²	—	—
15 cm	93 mW/cm ²	—	—
20 cm	86 mW/cm ²	—	—
30 cm	70 mW/cm ²	31 mW/cm ²	90 mW/cm ²

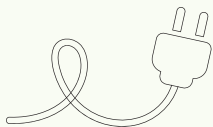
Note: For BLUE and RED+BLUE mode the recommended protocol is at 30 cm — the optimal distance for the photobiological safety of the blue and violet wavelengths.

2 WHAT'S IN THE BOX

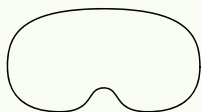
1. MAIN DEVICE



2. POWER ADAPTER



3. PROTECTIVE GOGGLES
(WRAPAROUND, ANTI-UV)



3 HOW IT WORKS

EN

SIRIO is a multifunction LED aesthetic lamp **designed for the wellness of the skin, eyes, hair and body.**

Thanks to eight precisely selected wavelengths — from violet to near-infrared — SIRIO **offers three distinct usage modes**, each designed for a specific purpose.

It is not a medical device. It is a personal wellness tool, designed to complement your daily care and regeneration routine.

The three emission modes

- **RED mode** — red, deep red and near-infrared light (+ yellow)
- **BLUE mode** — blue, blue-violet and violet light
- **RED+BLUE mode** — full spectrum, all wavelengths active

4 PRECAUTIONS



EYE PROTECTION

Always wear the protective goggles included in the package during every session. Never look directly at the LEDs, especially in BLUE mode (violet and blue are the most energetic wavelengths).

Usage timing — IMPORTANT

- **RED mode:** can be used at any time of day, including the evening.
- **BLUE and RED+BLUE modes:** recommended EXCLUSIVELY in the morning, before 13:00. Blue, cyan and violet wavelengths (380–460 nm) activate non-visual opsins and inhibit melatonin production. Using them from the afternoon onwards can disturb sleep and alter the circadian rhythm.

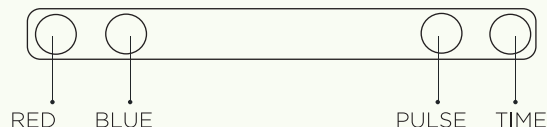
Simple rule: BLUE and RED+BLUE in the morning only. RED at any time.

Minimum safety distances

- RED + NIR mode: minimum 10 cm from the skin
- BLUE mode: minimum 30 cm from the skin
- RED+BLUE mode: minimum 30 cm from the skin

5 OPERATING MODES

EN



The SIRIO lamp has 4 buttons on the control panel:

- 1. RED:** activates red, deep red and near-infrared light mode (+ yellow)
- 2. BLUE:** activates blue, blue-violet and violet light mode
- 3. PULSE:** selects the pulse frequency (each press: OFF > 1 Hz > 10 Hz > 20 Hz > 40 Hz > OFF)
- 4. TIME:** sets the timer (each press adds 5 minutes, from 5 to 60 minutes)

At the centre of the panel is the timer display, which shows the selected session time and the remaining time.

Instructions for use — step by step

Before the session

- Place SIRIO on the table and tilt the panel to the desired angle
- Connect the transformer to the power outlet
- Put on the protective goggles when the blue lights are on

- Make sure the area to be treated is clean and free of make-up or creams

During the session

- Press RED, BLUE or both to select the desired mode
- Press PULSE to select the pulse frequency (or leave on Continuous)
- Press TIME to set the timer (each press = +5 minutes)
- Position yourself at the correct distance for the chosen mode
- Relax during the session — there is no need to move

After the session

- The lamp switches off automatically when the timer expires
- Remove the protective goggles
- You can apply your preferred moisturiser or serum (the mild warmth aids absorption)

6 TREATMENT PROTOCOLS

SECTION A — RED MODE (RED + NIR)

A1. What RED mode is

RED mode activates the wavelengths 590 nm (yellow), 630 nm, 670 nm (red), 810 nm and 980 nm (near-infrared — NIR). These wavelengths penetrate deep into the skin and underlying tissues, stimulating the mitochondria — the energy powerhouses of the cells — to increase energy (ATP) production. The result is faster cellular regeneration, reduced inflammation and improved microcirculation.

Yellow (590 nm) plays a special role: it acts on the surface capillaries and cutaneous microcirculation, and is particularly indicated for rosacea and eye health.

A2. What RED mode is for

- Skin rejuvenation and aesthetic care — stimulates the production of collagen and elastin
- Microcirculation — yellow (590 nm) improves circulation in the surface capillaries
- Rosacea — yellow (590 nm) acts on dilated capillaries, reducing redness and couperose
- Eye health — indirect application (never direct): supports retinal health
- Hair health — stimulates scalp microcirculation and hair follicles
- Wounds and minor skin inflammation — accelerates healing

A3. Pulse frequencies — RED mode

FREQUENCY	BIOLOGICAL EFFECT	WHEN TO USE IT
Continuous (OFF)	Constant action on surface and deep tissues	General aesthetic treatments, rejuvenation, microcirculation, rosacea
1 Hz	Slow rhythm — promotes deep relaxation and cellular regeneration	Wounds, healing, chronic inflammation, evening treatments
10 Hz	Medium rhythm — balance between stimulation and regeneration	Hair loss, hair follicles, deep anti-aging
20 Hz	Sustained rhythm — cellular metabolic stimulation	Skin firmness, collagen, energising morning treatments
40 Hz	Fast rhythm — neuromuscular stimulation (gamma)	Active microcirculation, swelling reduction, lymphatic drainage

SECTION B — BLUE MODE (BLUE + VIOLET + CYAN)

Recommended timing: morning only, before 13:00. Blue, cyan and violet wavelengths activate non-visual opsins and inhibit melatonin. Using this mode from the afternoon onwards can disturb sleep and alter the circadian rhythm.

B1. What BLUE mode is

BLUE mode activates the wavelengths 380 nm (violet), 405 nm (blue-violet) and 460 nm (blue/cyan). Violet (380 nm) is at the boundary between visible light and UV-A. It has natural antimicrobial properties and acts on melanin and the skin's surface chromophores.

Cyan (460 nm) is the most powerful wavelength for regulating the circadian rhythm: it activates melanopsin in the retinal ganglion cells and in the cutaneous opsins, directly influencing melatonin levels and the sleep-wake cycle.

Protocol always at 30 cm from the skin. Irradiance at 30 cm: 31 mW/cm².

B2. What BLUE mode is for

- Deep facial detox — natural antimicrobial properties that purify the skin in depth
- Circadian reset — cyan (460 nm) and violet (380 nm) activate non-visual opsins, regulating the internal biological clock
- Acne — blue-violet (405 nm) inactivates *Cutibacterium acnes* bacteria through the production of photoactive porphyrins

B3. Pulse frequencies — BLUE mode

FREQUENCY	BIOLOGICAL EFFECT	WHEN TO USE IT
Continuous (OFF)	Constant action — maximum exposure to blue wavelengths	Acne treatment, deep detox, skin purification
1 Hz	Slow rhythm — gentle, prolonged action	Sensitive skin, light purification
10 Hz	Medium rhythm — balancing and regulation	Morning circadian reset, biological balance
20 Hz	Sustained rhythm — stimulation of non-visual opsins	Active circadian synchronisation, alertness
40 Hz	Fast rhythm — gamma stimulation	Cognitive activation, morning waking phase

SECTION C — RED+BLUE MODE (FULL SPECTRUM)

Recommended timing: morning only, before 13:00. The presence of blue, cyan and violet wavelengths (380–460 nm) inhibits melatonin production. For afternoon and evening treatments, use RED mode exclusively.

C1. What RED+BLUE mode is

RED+BLUE mode activates all 8 wavelengths simultaneously for a total of 200 W: from violet (380 nm) to deep red and near-infrared (980 nm). It is the most complete treatment SIRIO can offer. It combines the regenerating and anti-

inflammatory action of red and NIR with the purifying, circadian and antimicrobial action of blue and violet.

Protocol always at 30 cm. Total irradiance at 30 cm: 90 mW/cm².

C2. What RED+BLUE mode is for

- Complete aesthetic facial treatment — regeneration + purification + microcirculation in a single session
- Complete circadian reset — blue/cyan wavelengths regulate the biological clock while red and NIR regenerate tissues
- Hair health — advanced treatment: red/NIR stimulates the follicles, blue/violet purifies the scalp
- Wounds and minor inflammation — advanced treatment: synergistic regenerative + antimicrobial action
- General wellness — a combined session to make the most of all the benefits in a single sitting

C3. Pulse frequencies — RED+BLUE mode

FREQUENCY	BIOLOGICAL EFFECT	WHEN TO USE IT
Continuous (OFF)	Maximum action on all tissues	Complete aesthetic treatment, general wellness
1 Hz	Deep regeneration and relaxation	Skin recovery, wounds and inflammation
10 Hz	Biological balance — follicular stimulation + purification	Advanced hair care
20 Hz	Active stimulation — collagen + non-visual opsins	Complete morning anti-aging treatment

FREQUENCY	BIOLOGICAL EFFECT	WHEN TO USE IT
40 Hz	Maximum metabolic and circadian stimulation	Energising sessions, physical and mental preparation

SUMMARY TABLE THE 4 PULSE FREQUENCIES

FREQUENCY	WHAT IT DOES IN THE BODY	MAIN APPLICATIONS
Continuous	Constant, stable action. Maximum energy delivered to tissues.	General aesthetic treatments, acne, detox, microcirculation, rosacea
1 Hz — Delta waves	Ultra-slow rhythm. Promotes deep cellular regeneration. Similar to brain rhythm during deep sleep.	Wounds, healing, inflammation, evening treatments, delicate skin
10 Hz — Alpha waves	Medium rhythm. Balance between stimulation and regeneration. Typical of the brain in relaxed wakefulness.	Hair loss, hair follicles, deep anti-aging, balancing treatments
20 Hz — Beta waves	Sustained rhythm. Active metabolic stimulation. Optimal for the synthesis of collagen and elastin.	Anti-aging, skin firmness, collagen, morning treatments
40 Hz — Gamma waves	Fast rhythm. Maximum neurological efficiency and microcirculation stimulation.	Microcirculation, swelling reduction, drainage, active circadian reset

Pulse frequencies indicate how many times per second the light switches on and off. Each frequency interacts differently with the body's biological systems.

How to choose: always start with Continuous mode for general treatments. Use the pulse frequencies to enhance a specific effect: deep regeneration with 1 Hz, active stimulation with 20–40 Hz.

USAGE PROTOCOLS — RED MODE

Face and neck — Rejuvenation and anti-aging

Distance: 15–20 cm

Time: 10–15 minutes

Frequency: Continuous or 20 Hz

Sessions: 4–5 times a week for the first 30 days, then 2–3 times a week

Rosacea and couperose — Yellow (590 nm)

Distance: 20 cm

Time: 8–10 minutes

Frequency: Continuous or 1 Hz

Sessions: 3 times a week

Note: RED mode includes yellow (590 nm), which acts directly on the dilated capillaries typical of rosacea

Eye health

Distance: 30 cm

Time: 5 minutes

Frequency: Continuous or 10 Hz

Sessions: 3–4 times a week



IMPORTANT: The treatment is INDIRECT. Position the lamp to the side or from below, with eyes closed and protective goggles on.

Hair health — Scalp

Distance: 10–15 cm

Time: 10–15 minutes

Frequency: 10 Hz or 20 Hz

Sessions: 3–4 times a week

Note: Position the lamp above the scalp, on dry, clean hair.

Wounds and minor skin inflammation

Distance: 15–20 cm

Time: 5–8 minutes

Frequency: 1 Hz or continuous

Sessions: once a day until improvement



Only for small, superficial, non-infected wounds. In case of deep wounds or wounds that do not improve, consult a doctor.

USAGE PROTOCOLS — BLUE MODE

Deep facial detox

Distance: 30 cm

Time: 10–15 minutes

Frequency: Continuous or 1 Hz

Sessions: 2–3 times a week

Note: Clean face, without make-up or creams. After the session, apply your moisturiser.

Morning circadian reset

Distance: 30 cm

Time: 10–20 minutes

Frequency: 20 Hz or 40 Hz

Sessions: every morning on waking

Note: Cyan (460 nm) synchronises the biological clock,

improving alertness, mood and the sleep-wake cycle.

Acne treatment

Distance: 30 cm

Time: 10–15 minutes

Frequency: Continuous

Sessions: 4–5 times a week for 4–8 weeks

Note: Clean face. Do not apply photosensitising cosmetic products before the session.

USAGE PROTOCOLS RED+BLUE MODE

Complete aesthetic facial treatment

Distance: 30 cm

Time: 15–20 minutes

Frequency: Continuous or 20 Hz

Sessions: 3–4 times a week

Hair health — Advanced treatment

Distance: 30 cm

Time: 15 minutes

Frequency: 10 Hz

Sessions: 3–4 times a week

Complete circadian reset (morning)

Distance: 30 cm

Time: 15–20 minutes

Frequency: 20 Hz or 40 Hz

Sessions: every morning

Wounds and minor inflammation — Advanced treatment

Distance: 30 cm

Time: 5–8 minutes

Frequency: 1 Hz

Sessions: once a day (morning only)

Note: Red/NIR accelerates cellular regeneration, blue/violet exerts an antimicrobial action. Only for small, superficial, non-infected wounds. In case of deep wounds or wounds that do not improve, consult a doctor.

7 CONTRAINDICATIONS

EN

Who should NOT use SIRIO without medical advice:

- Pregnant women
- Children under 12
- People with photosensitive epilepsy
- People with confirmed or suspected skin tumours
- People taking photosensitising medication (antibiotics, antidepressants, retinoids — consult a doctor)
- People with implantable electronic devices (pacemakers, defibrillators)
- People with serious eye conditions or retinopathies

Do NOT use SIRIO:

- On deep open skin lesions or recent surgical wounds
- Directly on the eyes without protective goggles
- On areas with recent tattoos (less than 4 weeks)
- In combination with photosensitising products applied to the skin

8 MAINTENANCE AND CARE

- Clean the surface of the LED panel with a soft, slightly damp cloth
- Do not use aggressive detergents, alcohol or spray directly on the panel
- Never immerse the lamp in water
- Store the protective goggles in a safe place
- Never disassemble the device — in case of malfunction, contact Elioslamp support

STORAGE AND DISPOSAL

- Store SIRIO in a dry place, away from heat sources and humidity
- Do not expose to extreme temperatures (below 0 °C or above 40 °C)
- Disposal: SIRIO is an electrical appliance — do not dispose of it with ordinary waste. Take it to the authorised WEEE collection centres in your municipality.

9 WARRANTY AND SUPPORT

EN

Dear Customers,
Thank you for choosing our product. Customer satisfaction is our primary commitment. For your peace of mind, we offer:

- A limited 2-year warranty from the date of purchase
- Warranty coverage begins from the purchase date indicated on your invoice
- Please keep the original invoice for any warranty claims

WARRANTY EXCLUSIONS

The warranty does not cover:

- Damage caused by improper operation or use.
Malfunctions caused by disassembly of the device.
- Malfunctions or damage caused by accidents or human activities (scratches, immersion in water, or unauthorized replacement of parts).
- Damage caused by natural disasters.

For technical issues, malfunctions, or warranty claims, please contact:

Email: magazzino@evolutamente.it

Website: www.elioslamp.com

+39 327 647 4598



MANUALE D'USO

SIRIO

LAMPADA MULTI-SPETTRO
PER ESTETICA, BELLEZZA E
BENESSERE.

1 SPECIFICHE TECNICHE

Unità di misura: nm = nanometro (unità di misura della lunghezza d'onda della luce), W = watt (potenza), Hz = hertz (impulsi di luce al secondo), mW/cm² = milliwatt per centimetro quadrato (unità di misura dell'intensità della luce sulla pelle)

POTENZA TOTALE	200W
NUMERO DI LED	200
STRUTTURA	Alluminio
DIMENSIONI	35 cm (altezza) × 21 cm (larghezza max) × 17 cm (larghezza min) × 2 cm (spessore)
PESO	1,4 kg
ALIMENTAZIONE	Trasformatore esterno (senza batteria)
TIMER	5 – 60 minuti (step 5 minuti)
MODALITÀ EMISSIONE	Continua + Pulsata (1, 10, 20, 40 Hz)
FLICKER	Flicker Free
EMISSIONI EMF	Basse emissioni
CERTIFICAZIONI	CE
GARANZIA	2 anni
DURATA LED STIMATA	50.000 ore

Spettro di emissione

LUNGHEZZA D'ONDA	COLORE	N° LED	POTENZA	MODALITÀ
380 nm	Violetto	6	6W	BLUE
405 nm	Blu-violetto	6	6W	BLUE
460 nm	Blu / Ciano	6	6W	BLUE
590 nm	Giallo	36	36W	RED
630 nm	Rosso	37	37W	RED
670 nm	Rosso profondo	37	37W	RED
810 nm	Infrarosso vicino (NIR)	36	36W	RED
980 nm	Infrarosso vicino (NIR)	36	36W	RED

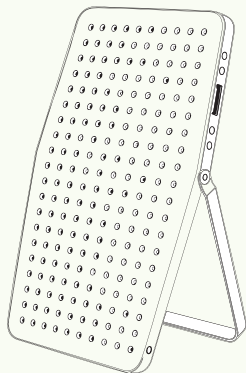
Spettro di emissione

DISTANZA	ROSSO + NIR	BLUE	RED+BLUE
10 cm	100 mW/cm ²	—	—
15 cm	93 mW/cm ²	—	—
20 cm	86 mW/cm ²	—	—
30 cm	70 mW/cm ²	31 mW/cm ²	90 mW/cm ²

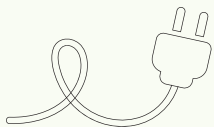
Nota: Per la modalità BLUE e RED+BLUE il protocollo consigliato è a 30 cm, distanza ottimale per la sicurezza fotobiologica delle lunghezze d'onda blu e violetto.

2 CONTENUTO DELLA SCATOLA

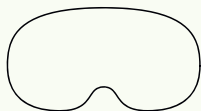
1. DISPOSITIVO PRINCIPALE



2. ALIMENTATORE



3. OCCHIALI PROTETTIVI (avvolgenti, anti-UV)



3 COME FUNZIONA

IT

SIRIO è una lampada estetica multifunzione a LED **progettata per il benessere della pelle, degli occhi, dei capelli e dell'organismo.**

Grazie a otto lunghezze d'onda selezionate con precisione — dal violetto al vicino infrarosso — SIRIO **offre tre modalità di utilizzo distinte**, ciascuna pensata per uno scopo specifico. Non è un dispositivo medico. È uno strumento di benessere personale, progettato per integrare la tua routine quotidiana di cura e rigenerazione.

Le tre modalità di emissione:

- **Modalità RED** — Luce rossa, rosso profondo e infrarosso vicino (+ giallo)
- **Modalità BLUE** — Luce blu, blu-violetto e violetto
- **Modalità RED+BLUE** — Spettro completo, tutte le lunghezze d'onda attive

4 PRECAUZIONI



PROTEZIONE OCULARE

Indossare sempre gli occhiali protettivi inclusi nella confezione durante ogni sessione. Non fissare mai direttamente i LED, soprattutto durante la modalità BLUE (violetto e blu sono le lunghezze d'onda più energetiche).

Orario di utilizzo — IMPORTANTE

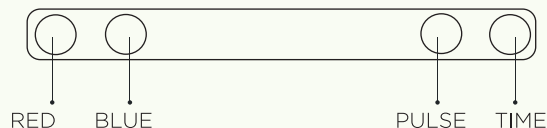
- **Modalità RED:** utilizzabile in qualsiasi momento della giornata, anche la sera.
- **Modalità BLUE e RED+BLUE:** consigliate ESCLUSIVAMENTE al mattino, entro le 13:00. Le lunghezze d'onda blu, ciano e violetto (380-460 nm) attivano le opsine non visuali e inibiscono la produzione di melatonina. Usarle dal pomeriggio in avanti può disturbare il sonno e alterare il ritmo circadiano.

Regola semplice: BLUE e RED+BLUE solo al mattino. RED a qualsiasi ora.

Distanze di sicurezza minime:

- Modalità RED + NIR: minimo 10 cm dalla pelle
- Modalità BLUE: minimo 30 cm dalla pelle
- Modalità RED+BLUE: minimo 30 cm dalla pelle

5 MODALITÀ OPERATIVE



La lampada SIRIO è dotata di 4 pulsanti sul pannello di controllo:

1. **RED:** Attiva la modalità luce rossa, rosso profondo e infrarosso vicino (+ giallo)
2. **BLUE:** Attiva la modalità luce blu, blu-violetto e violetto
3. **PULSE:** Seleziona la frequenza di pulsazione (ogni pressione cambia: OFF > 1 Hz > 10 Hz > 20 Hz > 40 Hz > OFF)
4. **TIME:** Imposta il timer (ogni pressione aggiunge 5 minuti, da 5 a 60 minuti)

Al centro del pannello è presente il display del timer, che mostra il tempo di sessione selezionato e il tempo rimanente.

ISTRUZIONI D'USO — PASSO PER PASSO

Prima della sessione

- Posiziona SIRIO sul tavolino e inclina il pannello all'angolazione desiderata
- Collega il trasformatore alla presa di corrente
- Indossa gli occhiali protettivi quando sono accese le luci

blu

- Assicurati che la zona da trattare sia pulita e senza trucco o creme

Durante la sessione

- Premi RED, BLUE o entrambi per selezionare la modalità desiderata
- Premi PULSE per selezionare la frequenza di pulsazione (o lascia su Continua)
- Premi TIME per impostare il timer (ogni pressione = +5 minuti)
- Posizionati alla distanza corretta per la modalità scelta
- Rilassati durante la sessione — non è necessario muoversi

Dopo la sessione

- La lampada si spegne automaticamente allo scadere del timer
- Togli gli occhiali protettivi
- Puoi applicare la tua crema idratante o siero preferito (il calore lieve favorisce l'assorbimento)

6 PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO

IT

SEZIONE A — MODALITÀ RED (ROSSO + NIR)

A1. Cos'è la Modalità RED

La modalità RED attiva le lunghezze d'onda 590 nm (giallo), 630 nm, 670 nm (rosso), 810 nm e 980 nm (infrarosso vicino — NIR).

Queste lunghezze d'onda penetrano in profondità nella pelle e nei tessuti sottostanti, stimolando i mitocondri — le centrali energetiche delle cellule — ad aumentare la produzione di energia (ATP). Il risultato è una rigenerazione cellulare più rapida, riduzione dell'infiammazione e miglioramento della microcircolazione.

Il giallo (590 nm) ha un ruolo speciale: agisce sui capillari superficiali e sulla microcircolazione cutanea, ed è particolarmente indicato per la rosacea e la salute degli occhi.

A2. A cosa serve la Modalità RED

- Ringiovanimento e cura estetica della pelle — stimola la produzione di collagene ed elastina
- Microcircolazione — il giallo (590 nm) migliora la circolazione nei capillari superficiali
- Rosacea — il giallo (590 nm) agisce sui capillari dilatati, riducendo arrossamenti e couperose
- Salute degli occhi — applicazione indiretta (mai diretta): supporta la salute della retina

- Salute dei capelli — stimola il microcircolo del cuoio capelluto e i follicoli piliferi
- Ferite e piccole infiammazioni cutanee — accelera la cicatrizzazione

A3. Frequenze di pulsazione — Modalità RED

FREQUENZA	EFFETTO BIOLOGICO	QUANDO USARLA
Continua (OFF)	Azione costante sui tessuti superficiali e profondi	Trattamenti estetici generali, ringiovanimento, microcircolazione, rosacea
1 Hz	Ritmo lento — favorisce il rilassamento profondo e la rigenerazione cellulare	Ferite, cicatrizzazione, infiammazioni croniche, trattamenti serali
10 Hz	Ritmo medio — equilibrio tra stimolazione e rigenerazione	Caduta capelli, follicoli piliferi, anti-aging profondo
20 Hz	Ritmo sostenuto — stimolazione metabolica cellulare	Tonicità cutanea, collagene, trattamenti energizzanti mattutini
40 Hz	Ritmo rapido — stimolazione neuromuscolare (gamma)	Microcircolazione attiva, riduzione gonfiori, drenaggio linfatico

SEZIONE B — MODALITÀ BLUE (BLU + VIOLETTO + CIANO)

Orario consigliato: solo al mattino, entro le 13:00. Le lunghezze d'onda blu, ciano e violetto attivano le opsine non visuali e inibiscono la melatonina. Usare questa modalità dal pomeriggio in avanti può disturbare il sonno e alterare il ritmo circadiano

IT

B1. Cos'è la Modalità BLUE

La modalità BLUE attiva le lunghezze d'onda 380 nm (violetto), 405 nm (blu-violetto) e 460 nm (blu/ciano).

Il violetto (380 nm) è al confine tra luce visibile e UV-A. Ha proprietà antimicrobiche naturali e agisce sulla melanina e sui cromofori superficiali della pelle.

Il ciano (460 nm) è la lunghezza d'onda più potente per la regolazione del ritmo circadiano: attiva la melanopsina nelle cellule gangliari della retina e nelle opsine cutanee, influenzando direttamente i livelli di melatonina e il ritmo sonno-veglia.

Protocollo sempre a 30 cm dalla pelle. Irradianza a 30 cm: 31 mW/cm².

B2. A cosa serve la Modalità BLUE

- Detox profondo del viso — proprietà antimicrobiche naturali che purificano la pelle in profondità
- Reset circadiano — il ciano (460 nm) e il violetto (380 nm) attivano le opsine non visuali, regolando l'orologio biologico interno
- Acne — il blu-violetto (405 nm) inattiva i batteri Cutibacterium acnes attraverso la produzione di porfirine fotoattive

B3. Frequenze di pulsazione — Modalità BLUE

FREQUENZA	EFFETTO BIOLOGICO	QUANDO USARLA
Continua (OFF)	Azione costante — massima esposizione alle lunghezze d'onda blu	Trattamento acne, detox profondo, purificazione cutanea
1 Hz	Ritmo lento — azione delicata e prolungata	Pelli sensibili, purificazione leggera
10 Hz	Ritmo medio — bilanciamento e regolazione	Reset circadiano mattutino, equilibrio biologico
20 Hz	Ritmo sostenuto — stimolazione delle opsine non visuali	Sincronizzazione circadiana attiva, vigilanza
40 Hz	Ritmo rapido — stimolazione gamma	Attivazione cognitiva, fase di veglia mattutina

SEZIONE C — MODALITÀ RED+BLUE (SPETTRO COMPLETO)

Orario consigliato: solo al mattino, entro le 13:00. La presenza delle lunghezze d'onda blu, ciano e violetto (380-460 nm) inibisce la produzione di melatonina. Per i trattamenti pomeridiani e serali, utilizzare esclusivamente la modalità RED.

C1. Cos'è la Modalità RED+BLUE

La modalità RED+BLUE attiva tutte e 8 le lunghezze d'onda contemporaneamente per un totale di 200W: dal violetto (380 nm) al rosso profondo e infrarosso vicino (980 nm). È il trattamento più completo che SIRIO può offrire. Combina

l'azione rigenerante e antinfiammatoria del rosso e del NIR con l'azione purificante, circadiana e antimicrobica del blu e del violetto.

Protocollo sempre a 30 cm. Irradianza totale a 30 cm: 90 mW/cm².

C2. A cosa serve la Modalità RED+BLUE

- Trattamento estetico completo del viso — rigenerazione + purificazione + microcircolazione in una sola sessione
- Reset circadiano completo — le lunghezze d'onda blu/ciano regolano l'orologio biologico mentre il rosso e NIR rigenerano i tessuti
- Salute dei capelli — trattamento avanzato: il rosso/NIR stimola i follicoli, il blu/violetto purifica il cuoio capelluto
- Ferite e piccole infiammazioni — trattamento avanzato: azione sinergica rigenerativa + antimicrobica
- Benessere generale — sessione combinata per chi vuole sfruttare tutti i benefici in un'unica seduta

C3. Frequenze di pulsazione — Modalità RED+BLUE

FREQUENZA	EFFETTO BIOLOGICO	QUANDO USARLA
Continua (OFF)	Azione massima su tutti i tessuti	Trattamento estetico completo, benessere generale
1 Hz	Rigenerazione profonda e rilassamento	Recupero cutaneo, ferite e infiammazioni
10 Hz	Equilibrio biologico — stimolazione follicolare + purificazione	Cura dei capelli avanzata

FREQUENZA	EFFETTO BIOLOGICO	QUANDO USARLA
20 Hz	Stimolazione attiva — collagene + opsine non visuali	Trattamento anti-aging completo mattutino
40 Hz	Massima stimolazione metabolica e circadiana	Sessioni energizzanti, preparazione fisica e mentale

TABELLA RIASSUNTIVA LE 4 FREQUENZE DI PULSAZIONE

FREQUENZA	COSA FA NEL CORPO	APPLICAZIONI PRINCIPALI
Continua	Azione costante e stabile. Massima energia erogata ai tessuti.	Trattamenti estetici generali, acne, detox, microcircolazione, rosacea
1 Hz — Onde Delta	Ritmo ultra-lento. Favorisce la rigenerazione cellulare profonda. Simile al ritmo cerebrale durante il sonno profondo.	Ferite, cicatrizzazione, infiammazioni, trattamenti serali, pelli delicate
10 Hz — Onde Alfa	Ritmo medio. Equilibrio tra stimolazione e rigenerazione. Tipico del cervello in rilassamento vigile.	Caduta capelli, follicoli piliferi, anti-aging profondo, trattamenti equilibranti
20 Hz — Onde Beta	Ritmo sostenuto. Stimolazione metabolica attiva. Ottimale per la sintesi di collagene ed elastina.	Anti-aging, tonicità cutanea, collagene, trattamenti mattutini
40 Hz — Onde Gamma	Ritmo rapido. Massima efficienza neurologica e stimolazione del microcircolo.	Microcircolazione, riduzione gonfiori, drenaggio, reset circadiano attivo

Le frequenze di pulsazione indicano quante volte al secondo la luce si accende e si spegne. Ogni frequenza interagisce diversamente con i sistemi biologici del corpo.

Come scegliere: inizia sempre con la modalità Continua per i trattamenti generali. Usa le frequenze di pulsazione per potenziare un effetto specifico: rigenerazione profonda con 1 Hz, stimolazione attiva con 20-40 Hz.

PROTOCOLLI D'USO — MODALITÀ RED

Viso e collo — Ringiovanimento e anti-aging

Distanza: 15-20 cm

Tempo: 10-15 minuti

Frequenza: Continua o 20 Hz

Sessioni: 4-5 volte a settimana per i primi 30 giorni, poi 2-3 volte a settimana

Rosacea e couperose — Giallo (590 nm)

Distanza: 20 cm

Tempo: 8-10 minuti

Frequenza: Continua o 1 Hz

Sessioni: 3 volte a settimana

Nota: La modalità RED include il giallo (590 nm) che agisce direttamente sui capillari dilatati tipici della rosacea.

Salute degli occhi

Distanza: 30 cm

Tempo: 5 minuti

Frequenza: Continua o 10 Hz

Sessioni: 3-4 volte a settimana



IMPORTANTE: Il trattamento è INDIRETTO. Posizionare la lampada lateralmente o dal basso con gli occhi chiusi e gli occhiali protettivi indossati.

Salute dei capelli — Cuoio capelluto

Distanza: 10-15 cm

Tempo: 10-15 minuti

Frequenza: 10 Hz o 20 Hz

Sessioni: 3-4 volte a settimana

Nota: Posizionare la lampada sopra il cuoio capelluto con capelli asciutti e puliti.

Ferite e piccole infiammazioni cutanee

Distanza: 15-20 cm

Tempo: 5-8 minuti

Frequenza: 1 Hz o continua

Sessioni: 1 volta al giorno fino a miglioramento



Solo per piccole ferite superficiali non infette. In caso di ferite profonde o che non migliorano, consultare un medico.

PROTOCOLLI D'USO — MODALITÀ BLUE

Detox profondo del viso

Distanza: 30 cm

Tempo: 10-15 minuti

Frequenza: Continua o 1 Hz

Sessioni: 2-3 volte a settimana

Nota: Viso pulito, senza trucco né creme. Dopo la sessione applicare la propria crema idratante.

Reset circadiano mattutino

Distanza: 30 cm

Tempo: 10-20 minuti

Frequenza: 20 Hz o 40 Hz

Sessioni: Ogni mattina al risveglio

Nota: Il ciano (460 nm) sincronizza l'orologio biologico, migliorando vigilanza, umore e ciclo sonno-veglia.

Trattamento acne

Distanza: 30 cm

Tempo: 10-15 minuti

Frequenza: Continua

Sessioni: 4-5 volte a settimana per 4-8 settimane

Nota: Viso pulito. Non applicare prodotti cosmetici fotosensibilizzanti prima della sessione.

PROTOCOLLI D'USO — MODALITÀ RED+BLUE

Trattamento estetico completo del viso

Distanza: 30 cm

Tempo: 15-20 minuti

Frequenza: Continua o 20 Hz

Sessioni: 3-4 volte a settimana

Salute dei capelli — Trattamento avanzato

Distanza: 30 cm

Tempo: 15 minuti

Frequenza: 10 Hz

Sessioni: 3-4 volte a settimana

Reset circadiano completo (mattino)

Distanza: 30 cm

Tempo: 15-20 minuti

Frequenza: 20 Hz o 40 Hz

Sessioni: Ogni mattina

Ferite e piccole infiammazioni | Trattamento avanzato

Distanza: 30 cm

Tempo: 5-8 minuti

Frequenza: 1 Hz

Sessioni: 1 volta al giorno (solo al mattino)

Nota: Il rosso/NIR accelera la rigenerazione cellulare, il blu/violetto esercita un'azione antimicrobica. Solo per piccole ferite superficiali non infette. In caso di ferite profonde o che non migliorano, consultare un medico.

7 CONTROINDICAZIONI

IT

Chi NON deve usare SIRIO senza consulto medico:

- Donne in gravidanza
- Bambini sotto i 12 anni
- Persone con epilessia fotosensibile
- Persone con tumori cutanei accertati o sospetti
- Persone che assumono farmaci fotosensibilizzanti (antibiotici, antidepressivi, retinoidi — consultare il medico)
- Persone con dispositivi elettronici impiantabili (pacemaker, defibrillatori)
- Persone con patologie oculari gravi o retinopatie

NON usare SIRIO:

- Su lesioni cutanee aperte profonde o ferite chirurgiche recenti
- Direttamente sugli occhi senza occhiali protettivi
- Su zone con tatuaggi recenti (meno di 4 settimane)
- In combinazione con prodotti fotosensibilizzanti applicati sulla pelle

8 MANUTENZIONE E CURA

- Pulisci la superficie del pannello LED con un panno morbido e leggermente umido
- Non usare detergenti aggressivi, alcool o spray direttamente sul pannello
- Non immergere mai la lampada in acqua
- Conserva gli occhiali protettivi in luogo sicuro
- Non smontare mai il dispositivo — in caso di guasto contatta l'assistenza Elioslamp

CONSERVAZIONE E SMALTIMENTO

- Conserva SIRIO in luogo asciutto, lontano da fonti di calore e umidità
- Non esporre a temperature estreme (sotto 0°C o sopra 40°C)
- Smaltimento: SIRIO è un apparecchio elettrico — non gettare nei rifiuti ordinari. Portarlo presso i centri di raccolta RAEE autorizzati nel tuo comune.

9 GARANZIA E SUPPORTO

Gentili Clienti,
Grazie per aver scelto il nostro prodotto. La soddisfazione del cliente è il nostro impegno principale. Per la vostra tranquillità, offriamo:

- Una garanzia limitata di 2 anni dalla data di acquisto
- La copertura della garanzia inizia dalla data di acquisto indicata sulla vostra fattura
- Si prega di conservare la fattura originale per eventuali richieste di garanzia

ESCLUSIONI DALLA GARANZIA

La garanzia non copre:

- Danni causati da funzionamento o uso improprio.
Malfunzionamenti causati dallo smontaggio del dispositivo.
- Malfunzionamenti o danni causati da incidenti o attività umane (graffi, immersione in acqua o sostituzione non autorizzata di parti).
- Danni causati da calamità naturali.

Per problemi tecnici, malfunzionamenti o richieste di garanzia, si prega di contattare:

Email: magazzino@evolutamente.it

Sito web: www.elioslamp.com

+39 327 647 4598



BENUTZERHANDBUCH

SIRIO

**MULTISPEKTRUM-LAMPE FÜR
ÄSTHETIK, SCHÖNHEIT UND
WOHLBEFINDEN.**

1 TECHNISCHE DATEN

Einheiten: nm = Nanometer (Maß für die Lichtwellenlänge), W = Watt (Leistung), Hz = Hertz (Lichtpulse pro Sekunde), mW/cm² = Milliwatt pro Quadratzentimeter (Maß für die Lichtstärke auf der Haut)

GESAMTLEISTUNG	200W
ANZAHL DER LEDS	200
GEHÄUSE	Aluminium
ABMESSUNGEN	35 cm (Höhe) × 21 cm (max. Breite) × 17 cm (min. Breite) × 2 cm (Dicke)
GEWICHT	1,4 kg
STROMVERSORUNG	Externer Transformator (ohne Akku)
TIMER	5–60 Minuten (5-Minuten-Schritte)
EMISSIONSMODUS	Dauerbetrieb + gepulst (1, 10, 20, 40 Hz)
FLIMMERN	Flimmerfrei
EMF-EMISSIONEN	Geringe Emissionen
ZERTIFIZIERUNGEN	CE
GARANTIE	2 Jahre
GESCHÄTZTE LED-LEBENSDAUER	50.000 Stunden

Emissionsspektrum

WELLENLÄNGE	FARBE	ANZ. LED	LEISTUNG	MODUS
380 nm	Violett	6	6W	BLUE
405 nm	Blauviolett	6	6W	BLUE
460 nm	Blau / Cyan	6	6W	BLUE
590 nm	Gelb	36	36W	RED
630 nm	Rot	37	37W	RED
670 nm	Tiefrot	37	37W	RED
810 nm	Nahinfrarot (NIR)	36	36W	RED
980 nm	Nahinfrarot (NIR)	36	36W	RED

DE

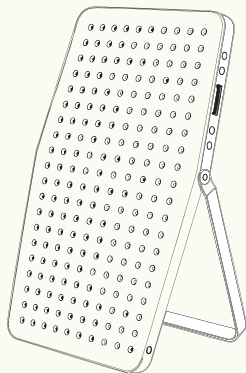
Emissionsspektrum — Bestrahlungsstärke

ABSTAND	RED + NIR	BLUE	RED+BLUE
10 cm	100 mW/cm²	—	—
15 cm	93 mW/cm²	—	—
20 cm	86 mW/cm²	—	—
30 cm	70 mW/cm²	31 mW/cm²	90 mW/cm²

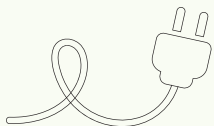
Hinweis: Für die Modi BLUE und RED+BLUE wird ein Abstand von 30 cm empfohlen — der optimale Abstand für die photobiologische Sicherheit der blauen und violetten Wellenlängen.

2 VERPACKUNGSGEHÄLT

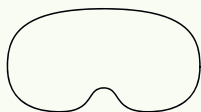
1. HAUPTGERÄT



2. NETZTEIL



3. SCHUTZBRILLE (UMSCHLIEßEND, UV-SCHUTZ)



3 FUNKTIONSWEISE

DE

SIRIO ist eine multifunktionale kosmetische LED-Lampe **für das Wohlbefinden von Haut, Augen, Haar und Körper.** Dank acht präzise ausgewählter Wellenlängen — von Violett bis Nahinfrarot — **bietet SIRIO drei verschiedene Anwendungsmodi**, die jeweils für einen bestimmten Zweck konzipiert sind.

Es handelt sich nicht um ein Medizinprodukt. Es ist ein persönliches Wellness-Gerät, das Ihre tägliche Pflege- und Regenerationsroutine ergänzt.

Die drei Emissionsmodi

- **RED-Modus** — rotes, tiefrotes und nahinfrarotes Licht (+ Gelb)
- **BLUE-Modus** — blaues, blauviolett und violettes Licht
- **RED+BLUE-Modus** — Vollspektrum, alle Wellenlängen aktiv

4 VORSICHTSMASSNAHMEN



AUGENSCHUTZ

Tragen Sie bei jeder Sitzung stets die mitgelieferte Schutzbrille. Blicken Sie niemals direkt in die LEDs, insbesondere im BLUE-Modus (Violett und Blau sind die energiereichsten Wellenlängen).

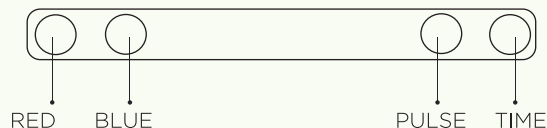
Anwendungszeit — WICHTIG

- **RED-Modus:** jederzeit anwendbar, auch am Abend.
- **BLUE- und RED+BLUE-Modus:** AUSSCHLIESSLICH am Morgen empfohlen, vor 13:00 Uhr. Blaue, cyanfarbene und violette Wellenlängen (380–460 nm) aktivieren die nicht-visuellen Opsine und hemmen die Melatoninproduktion. Eine Anwendung ab dem Nachmittag kann den Schlaf stören und den zirkadianen Rhythmus beeinträchtigen.
Einfache Regel: BLUE und RED+BLUE nur morgens. RED zu jeder Zeit.

Mindestsicherheitsabstände

- RED-Modus — rotes, tiefrotes und nahinfrarotes Licht (+ Gelb)
- BLUE-Modus — blaues, blaugroßes und violettes Licht
- RED+BLUE-Modus — Vollspektrum, alle Wellenlängen aktiv

5 BETRIEBSMODI



Die SIRIO-Lampe verfügt über 4 Tasten auf dem Bedienfeld:

- 1. RED:** aktiviert den Modus für rotes, tiefrotes und nahinfrarotes Licht (+ Gelb)
- 2. BLUE:** aktiviert den Modus für blaues, blaugroßes und violettes Licht
- 3. PULSE:** wählt die Pulsfrequenz (jeder Tastendruck: OFF > 1 Hz > 10 Hz > 20 Hz > 40 Hz > OFF)
- 4. TIME:** stellt den Timer ein (jeder Tastendruck fügt 5 Minuten hinzu, von 5 bis 60 Minuten)

In der Mitte des Bedienfelds befindet sich das Timer-Display, das die gewählte Sitzungsdauer und die verbleibende Zeit anzeigt.

Gebrauchsanweisung — Schritt für Schritt

Vor der Sitzung

- Stellen Sie SIRIO auf den Tisch und neigen Sie das Panel in den gewünschten Winkel
- Schließen Sie den Transformator an die Steckdose an
- Setzen Sie die Schutzbrille auf, wenn die blauen Lichter

- eingeschaltet sind
- Stellen Sie sicher, dass der zu behandelnde Bereich sauber und frei von Make-up oder Cremes ist

Während der Sitzung

- Drücken Sie RED, BLUE oder beide, um den gewünschten Modus zu wählen
- Drücken Sie PULSE, um die Pulsfrequenz zu wählen (oder belassen Sie sie auf Dauerbetrieb)
- Drücken Sie TIME, um den Timer einzustellen (jeder Tastendruck = +5 Minuten)
- Positionieren Sie sich im korrekten Abstand für den gewählten Modus
- Entspannen Sie sich während der Sitzung — Sie müssen sich nicht bewegen

Nach der Sitzung

- Die Lampe schaltet sich beim Ablauf des Timers automatisch aus
- Nehmen Sie die Schutzbrille ab
- Sie können Ihre bevorzugte Feuchtigkeitscreme oder Ihr Serum auftragen (die milde Wärme fördert die Aufnahme)

6 BEHANDLUNGSPROTOKOLLE

ABSCHNITT A — RED-MODUS (ROT + NIR)

DE

A1. Was der RED-Modus ist

Der RED-Modus aktiviert die Wellenlängen 590 nm (Gelb), 630 nm, 670 nm (Rot), 810 nm und 980 nm (Nahinfrarot — NIR). Diese Wellenlängen dringen tief in die Haut und das darunterliegende Gewebe ein und regen die Mitochondrien — die Kraftwerke der Zellen — zu einer erhöhten Energieproduktion (ATP) an. Das Ergebnis ist eine schnellere Zellregeneration, eine Verringerung von Entzündungen und eine verbesserte Mikrozirkulation.

Gelb (590 nm) spielt eine besondere Rolle: Es wirkt auf die oberflächlichen Kapillaren und die Mikrozirkulation der Haut und ist besonders bei Rosazea und für die Augengesundheit geeignet.

A2. Wofür der RED-Modus dient

- Hautverjüngung und kosmetische Pflege — regt die Produktion von Kollagen und Elastin an
- Mikrozirkulation — Gelb (590 nm) verbessert die Durchblutung der oberflächlichen Kapillaren
- Rosazea — Gelb (590 nm) wirkt auf erweiterte Kapillaren und reduziert Rötungen und Couperose
- Augengesundheit — indirekte Anwendung (niemals direkt): unterstützt die Netzhautgesundheit

- Haargesundheit — regt die Mikrozirkulation der Kopfhaut und die Haarfollikel an
- Wunden und leichte Hautentzündungen — beschleunigt die Heilung

A3. Pulsfrequenzen — RED-Modus

FREQUENZ	BIOLOGISCHE WIRKUNG	WANN ANZUWENDEN
Dauerbetrieb (OFF)	Konstante Wirkung auf oberflächliches und tiefes Gewebe	Allgemeine kosmetische Behandlungen, Verjüngung, Mikrozirkulation, Rosazea
1 Hz	Langsamer Rhythmus — fördert tiefe Entspannung und Zellregeneration	Wunden, Wundheilung, chronische Entzündungen, abendliche Behandlungen
10 Hz	Mittlerer Rhythmus — Gleichgewicht zwischen Stimulation und Regeneration	Haarausfall, Haarfollikel, tiefes Anti-Aging
20 Hz	Anhaltender Rhythmus — zelluläre Stoffwechselstimulation	Hautstraffung, Kollagen, energetisierende Morgenbehandlungen
40 Hz	Schneller Rhythmus — neuromuskuläre Stimulation (Gamma)	Aktive Mikrozirkulation, Reduktion von Schwellungen, Lymphdrainage

ABSCHNITT B — BLUE-MODUS (BLAU + VIOLETT + CYAN)

Empfohlene Zeit: nur morgens, vor 13:00 Uhr. Blaue, cyanfarbene und violette Wellenlängen aktivieren die nicht-visuellen Opsine und hemmen das Melatonin. Eine Anwendung dieses Modus ab dem Nachmittag kann den Schlaf stören und den zirkadianen Rhythmus beeinträchtigen.

DE

B1. Was der BLUE-Modus ist

Der BLUE-Modus aktiviert die Wellenlängen 380 nm (Violett), 405 nm (Blauviolett) und 460 nm (Blau/Cyan). Violett (380 nm) liegt an der Grenze zwischen sichtbarem Licht und UV-A. Es hat natürliche antimikrobielle Eigenschaften und wirkt auf das Melanin und die oberflächlichen Chromophore der Haut. Cyan (460 nm) ist die stärkste Wellenlänge zur Regulierung des zirkadianen Rhythmus: Es aktiviert das Melanopsin in den retinalen Ganglienzellen und in den kutanen Opsinen und beeinflusst so direkt den Melatoninspiegel und den Schlaf-Wach-Rhythmus.

Protokoll stets bei 30 cm von der Haut. Bestrahlungsstärke bei 30 cm: 31 mW/cm².

B2. Wofür der BLUE-Modus dient

- Tiefe Gesichtsentgiftung (Detox) — natürliche antimikrobielle Eigenschaften, die die Haut in der Tiefe reinigen
- Zirkadianer Reset — Cyan (460 nm) und Violett (380 nm) aktivieren die nicht-visuellen Opsine und regulieren die innere biologische Uhr
- Akne — Blauviolett (405 nm) inaktiviert Cutibacterium- acnes-Bakterien durch die Bildung photoaktiver Porphyrine

B3. Pulsfrequenzen — BLUE-Modus

FREQUENZ	BIOLOGISCHE WIRKUNG	WANN ANZUWENDEN
Dauerbetrieb (OFF)	Konstante Wirkung — maximale Exposition gegenüber blauen Wellenlängen	Aknebehandlung, tiefe Entgiftung, Hautreinigung
1 Hz	Langsamer Rhythmus — sanfte, anhaltende Wirkung	Empfindliche Haut, leichte Reinigung
10 Hz	Mittlerer Rhythmus — Ausgleich und Regulierung	Morgendlicher zirkadianer Reset, biologisches Gleichgewicht
20 Hz	Anhaltender Rhythmus — Stimulation der nicht-visuellen Opsine	Aktive zirkadiane Synchronisation, Wachheit
40 Hz	Schneller Rhythmus — Gamma-Stimulation	Kognitive Aktivierung, morgendliche Wachphase

ABSCHNITT C — RED+BLUE-MODUS (VOLLSPÉKTRUM)

Empfohlene Zeit: nur morgens, vor 13:00 Uhr. Das Vorhandensein blauer, cyanfarbener und violetter Wellenlängen (380–460 nm) hemmt die Melatoninproduktion. Für Behandlungen am Nachmittag und Abend ausschließlich den RED-Modus verwenden.

C1. Was der RED+BLUE-Modus ist

Der RED+BLUE-Modus aktiviert alle 8 Wellenlängen gleichzeitig für insgesamt 200 W: von Violett (380 nm) bis Tieftrot und Nahinfrarot (980 nm). Es ist die umfassendste Behandlung, die SIRIO bieten kann. Sie verbindet die regenerierende und

entzündungshemmende Wirkung von Rot und NIR mit der reinigenden, zirkadianen und antimikrobiellen Wirkung von Blau und Violett.

Protokoll stets bei 30 cm. Gesamtbestrahlungsstärke bei 30 cm: 90 mW/cm².

C2. Wofür der RED+BLUE-Modus dient

- Vollständige kosmetische Gesichtsbildung — Regeneration + Reinigung + Mikrozirkulation in einer einzigen Sitzung
- Vollständiger zirkadianer Reset — die blauen/cyanfarbenen Wellenlängen regulieren die biologische Uhr, während Rot und NIR das Gewebe regenerieren
- Haargesundheit — fortgeschrittene Behandlung: Rot/NIR stimuliert die Follikel, Blau/Violett reinigt die Kopfhaut
- Wunden und leichte Entzündungen — fortgeschrittene Behandlung: synergetische regenerative + antimikrobielle Wirkung
- Allgemeines Wohlbefinden — kombinierte Sitzung, um alle Vorteile in einer einzigen Anwendung zu nutzen

C3. Pulsfrequenzen — RED+BLUE-Modus

FREQUENZ	BIOLOGISCHE WIRKUNG	WANN ANZUWENDEN
Dauerbetrieb (OFF)	Maximale Wirkung auf alle Gewebe	Vollständige kosmetische Behandlung, allgemeines Wohlbefinden
1 Hz	Tiefe Regeneration und Entspannung	Hautregeneration, Wunden und Entzündungen

DE

FREQUENZ	BIOLOGISCHE WIRKUNG	WANN ANZUWENDEN
10 Hz	Biologisches Gleichgewicht — Follikelstimulation + Reinigung	Fortgeschrittene Haarpflege
20 Hz	Aktive Stimulation — Kollagen + nicht-visuelle Opsine	Vollständige morgendliche Anti-Aging-Behandlung
40 Hz	Maximale metabolische und zirkadiane Stimulation	Energetisierende Sitzungen, körperliche und geistige Vorbereitung

ÜBERSICHTSTABELLE DIE 4 PULSFREQUENZEN

FREQUENZ	WAS ES IM KÖRPER BEWIRKT	HAUPTANWENDUNGEN
Dauerbetrieb	Konstante, stabile Wirkung. Maximale Energieabgabe an das Gewebe.	Allgemeine kosmetische Behandlungen, Akne, Detox, Mikrozirkulation, Rosazea
1 Hz — Delta-Wellen	Ultralangsamere Rhythmus. Fördert die tiefe Zellregeneration. Ähnlich dem Hirnrhythmus im Tiefschlaf.	Wunden, Wundheilung, Entzündungen, abendliche Behandlungen, empfindliche Haut
10 Hz — Alpha-Wellen	Mittlerer Rhythmus. Gleichgewicht zwischen Stimulation und Regeneration. Typisch für das Gehirn im wachen Ruhezustand.	Haarausfall, Haarfollikel, tiefes Anti-Aging, ausgleichende Behandlungen

FREQUENZ	WAS ES IM KÖRPER BEWIRKT	HAUPTANWENDUNGEN
20 Hz — Beta-Wellen	Anhaltender Rhythmus. Aktive Stoffwechselstimulation. Optimal für die Synthese von Kollagen und Elastin.	Anti-Aging, Hautstraffung, Kollagen, Morgenbehandlungen
40 Hz — Gamma-Wellen	Schneller Rhythmus. Maximale neurologische Effizienz und Stimulation der Mikrozirkulation.	Mikrozirkulation, Reduktion von Schwellungen, Drainage, aktiver zirkadianer Reset

DE

Die Pulsfrequenzen geben an, wie oft pro Sekunde sich das Licht ein- und ausschaltet. Jede Frequenz interagiert unterschiedlich mit den biologischen Systemen des Körpers.

Wie wählen: Beginnen Sie bei allgemeinen Behandlungen stets mit dem Dauerbetrieb. Nutzen Sie die Pulsfrequenzen, um eine bestimmte Wirkung zu verstärken: tiefe Regeneration mit 1 Hz, aktive Stimulation mit 20–40 Hz.

ANWENDUNGSPROTOKOLLE — RED-MODUS

Gesicht und Hals — Verjüngung und Anti-Aging

Abstand: 15–20 cm

Zeit: 10–15 Minuten

Frequenz: Dauerbetrieb oder 20 Hz

Sitzungen: 4–5 Mal pro Woche in den ersten 30 Tagen, danach 2–3 Mal pro Woche

Rosazea und Couperose — Gelb (590 nm)

Abstand: 20 cm

Zeit: 8–10 Minuten

Frequenz: Dauerbetrieb oder 1 Hz

Sitzungen: 3 Mal pro Woche

Hinweis: Der RED-Modus umfasst Gelb (590 nm), das direkt auf die für Rosazea typischen erweiterten Kapillaren wirkt.

Augengesundheit

Abstand: 30 cm

Zeit: 5 Minuten

Frequenz: Dauerbetrieb oder 10 Hz

Sitzungen: 3–4 Mal pro Woche



WICHTIG: Die Behandlung ist INDIREKT. Positionieren Sie die Lampe seitlich oder von unten, mit geschlossenen Augen und aufgesetzter Schutzbrille.

Haargesundheit — Kopfhaut

Abstand: 10–15 cm

Zeit: 10–15 Minuten

Frequenz: 10 Hz oder 20 Hz

Sitzungen: 3–4 Mal pro Woche

Hinweis: Positionieren Sie die Lampe über der Kopfhaut, bei trockenem und sauberem Haar.

Wunden und leichte Hautentzündungen

Abstand: 15–20 cm

Zeit: 5–8 Minuten

Frequenz: 1 Hz oder Dauerbetrieb

Sitzungen: einmal täglich bis zur Besserung



Nur für kleine, oberflächliche, nicht infizierte Wunden. Bei tiefen Wunden oder Wunden, die sich nicht bessern, einen Arzt aufsuchen.

ANWENDUNGSPROTOKOLLE — BLUE-MODUS

Tiefe Gesichtsentgiftung (Detox)

Abstand: 30 cm

Zeit: 10–15 Minuten

Frequenz: Dauerbetrieb oder 1 Hz

Sitzungen: 2–3 Mal pro Woche

Hinweis: Sauberes Gesicht, ohne Make-up oder Cremes.

Tragen Sie nach der Sitzung Ihre Feuchtigkeitscreme auf.

Morgendlicher zirkadianer Reset

Abstand: 30 cm

Zeit: 10–20 Minuten

Frequenz: 20 Hz oder 40 Hz

Sitzungen: jeden Morgen nach dem Aufwachen

Hinweis: Cyan (460 nm) synchronisiert die biologische Uhr und verbessert Wachheit, Stimmung und den Schlaf-Wach-Zyklus.

Aknebehandlung

Abstand: 30 cm

Zeit: 10–15 Minuten

Frequenz: Dauerbetrieb

Sitzungen: 4–5 Mal pro Woche über 4–8 Wochen

Hinweis: Sauberes Gesicht. Tragen Sie vor der Sitzung keine photosensibilisierenden Kosmetikprodukte auf.

DE

ANWENDUNGSPROTOKOLLE RED+BLUE-MODUS

Vollständige kosmetische Gesichtsbehandlung

Abstand: 30 cm

Zeit: 15–20 Minuten

Frequenz: Dauerbetrieb oder 20 Hz

Sitzungen: 3–4 Mal pro Woche

Haargesundheit — Fortgeschrittene Behandlung

Abstand: 30 cm

Zeit: 15 Minuten

Frequenz: 10 Hz

Sitzungen: 3–4 Mal pro Woche

Vollständiger zirkadianer Reset (Morgen)

Abstand: 30 cm

Zeit: 15–20 Minuten

Frequenz: 20 Hz oder 40 Hz

Sitzungen: jeden Morgen

Wunden und leichte Entzündungen — Fortgeschrittene Behandlung

Abstand: 30 cm

Zeit: 5–8 Minuten

Frequenz: 1 Hz

Sitzungen: einmal täglich (nur morgens)

Hinweis: Rot/NIR beschleunigt die Zellregeneration, Blau/Violett übt eine antimikrobielle Wirkung aus. Nur für kleine, oberflächliche, nicht infizierte Wunden. Bei tiefen Wunden oder Wunden, die sich nicht bessern, einen Arzt aufsuchen.

7 GEGENANZEIGEN

Wer SIRIO NICHT ohne ärztlichen Rat verwenden sollte:

- Schwangere Frauen
- Kinder unter 12 Jahren
- Personen mit photosensibler Epilepsie
- Personen mit nachgewiesenen oder vermuteten Hauttumoren
- Personen, die photosensibilisierende Medikamente einnehmen (Antibiotika, Antidepressiva, Retinoide — Arzt konsultieren)
- Personen mit implantierbaren elektronischen Geräten (Herzschrittmacher, Defibrillatoren)
- Personen mit schweren Augenerkrankungen oder Retinopathien

SIRIO NICHT anwenden:

- Auf tiefen offenen Hautläsionen oder frischen chirurgischen Wunden
- Direkt auf den Augen ohne Schutzbrille
- Auf Bereichen mit frischen Tattoos (weniger als 4 Wochen)
- In Kombination mit auf die Haut aufgetragenen photosensibilisierenden Produkten

DE

8 WARTUNG UND PFLEGE

- Reinigen Sie die Oberfläche des LED-Panels mit einem weichen, leicht angefeuchteten Tuch
- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, keinen Alkohol und kein Spray direkt auf dem Panel
- Tauchen Sie die Lampe niemals in Wasser
- Bewahren Sie die Schutzbrille an einem sicheren Ort auf
- Zerlegen Sie das Gerät niemals — wenden Sie sich bei einer Störung an den Elioslamp-Support

AUFBEWAHRUNG UND ENTSORGUNG

- Bewahren Sie SIRIO an einem trockenen Ort auf, fern von Wärmequellen und Feuchtigkeit
- Setzen Sie es keinen extremen Temperaturen aus (unter 0 °C oder über 40 °C)
- Entsorgung: SIRIO ist ein Elektrogerät — nicht über den Hausmüll entsorgen. Bringen Sie es zu den autorisierten Elektroschrott-Sammelstellen (WEEE) Ihrer Gemeinde.

9 GARANTIE UND SUPPORT

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde, vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Die Kundenzufriedenheit ist unser wichtigstes Anliegen. Zu Ihrer Beruhigung bieten wir:

- Eine beschränkte Garantie von 2 Jahren ab Kaufdatum
- Die Garantie beginnt ab dem auf Ihrer Rechnung angegebenen Kaufdatum
- Bitte bewahren Sie die Originalrechnung für eventuelle Garantieansprüche auf

Garantieausschlüsse

Die Garantie deckt nicht ab:

- Schäden durch unsachgemäßen Betrieb oder Gebrauch oder Störungen durch Zerlegen des Geräts
- Störungen oder Schäden durch Unfälle oder menschliche Einwirkung (Kratzer, Eintauchen in Wasser oder unbefugter Austausch von Teilen)
- Schäden durch Naturkatastrophen

Bei technischen Problemen, Störungen oder Garantieansprüchen wenden Sie sich bitte an:

Email: magazzino@evolutamente.it

Website: www.elioslamp.com

+39 327 647 4598



DE